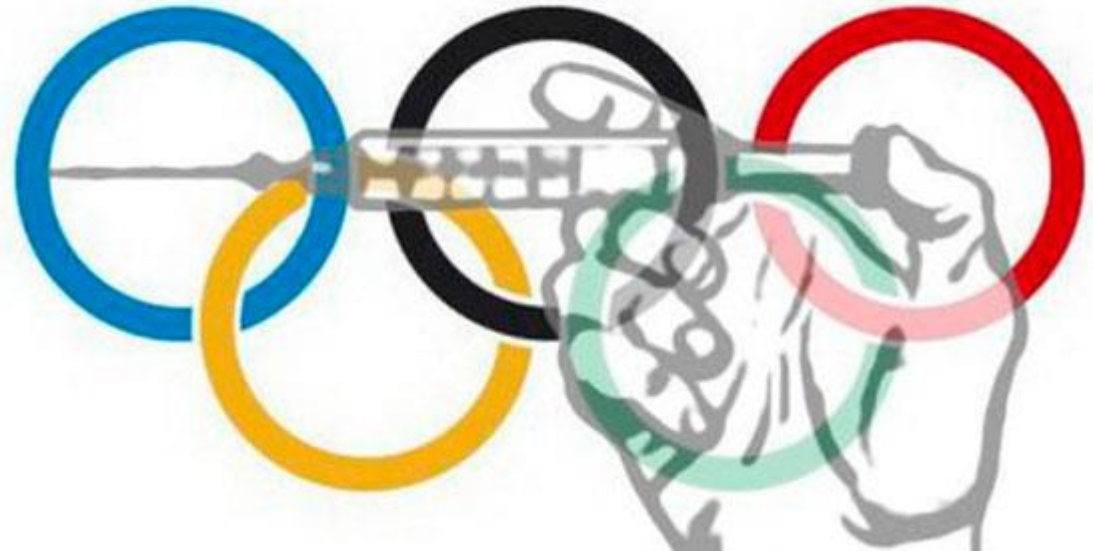


Что такое допинг?

В действительности допинг – это ряд биологически активных препаратов (официально запрещенных к употреблению во время соревнований), стимулирующих активность и увеличивающие силы организма. К сожалению, стремление к славе и победе, довольно часто подталкивает спортсменов к употреблению этих, на первый взгляд безобидных, препаратов. Однако мало кто знает, что допинг в большинстве случаев очень негативно влияет на здоровье человека, вызывая множество осложнений, а порой и приводя к летальному исходу. Именно факты смертей спортсменов, применяющих определенные лекарственные вещества, и послужили тому, что Международный Олимпийский комитет признал вред допинга и ввел запрет на его употребление.



Допинговые препараты



Стероиды

Анаболические стероиды – производные мужских гормонов (наиболее распространенная группа запрещенных препаратов). Действие их направлено на ускорение и усиление процесса синтеза новых веществ и структур в организме человека – анаболизма. Отрицательное воздействие анаболиков проявляется чаще всего в развитии патологии тканей, интоксикации органов, расстройствах психики, заболеваниях эндокринной, сердечно-сосудистой и других систем организма. У женщин при употреблении анаболических стероидов наблюдается вирилизация (проявление мужских половых признаков): огрубение голоса, уменьшение молочных желез, нарушение менструального цикла, рост волос на лице и другие признаки. Тяжелым последствием принятия этого вида допинга для женщин может стать бесплодие и гибель плода у беременных.



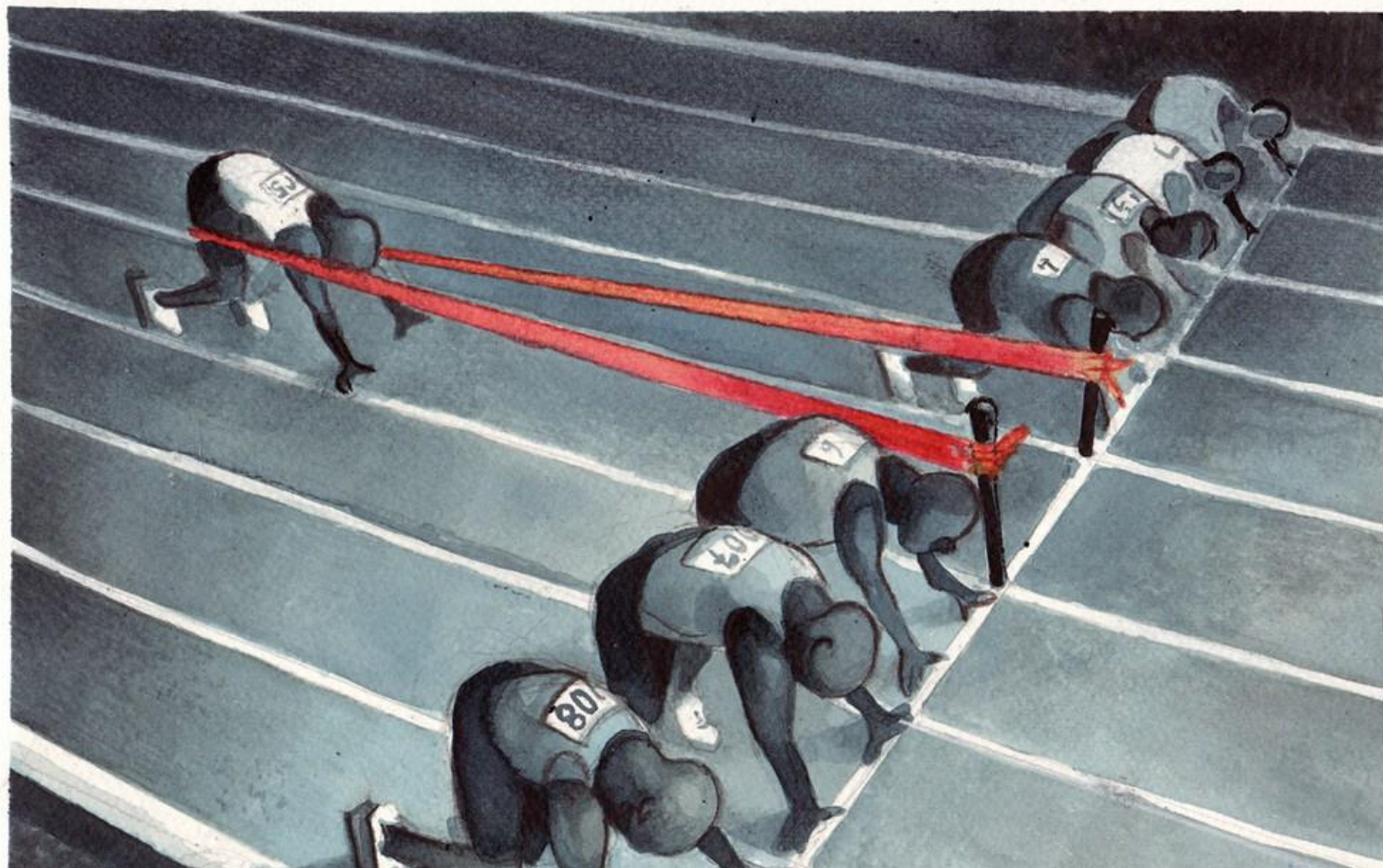


Наркотические анальгетики (морфий, марихуана и др.)

Действуют как сильное болеутоляющее средство, позволяя спортсменам не чувствовать боли при травмах или хронических заболеваниях и продолжать соревнования. Также, имея сильное воздействие на нервную систему, наркотики вызывают у принимающего их человека ощущение необоснованной радости и эмоционального подъема, что влечет за собой утрату способности объективно оценивать ситуацию. Главным побочным эффектом является развитие наркотической зависимости.

Стимуляторы.

Препараты этой группы, влияя на ЦНС, снижают усталость организм, обостряют внимание, вызывают чувство эйфории, вследствие чего человек утрачивает способность объективно мыслить, а организм получает сильное перенапряжение, что довольно часто заканчивается летальным исходом.





Бета-блокаторы.

Используются преимущественно в тех видах спорта, где необходима точность движений (стрельбе, прыжках и т.д.), так как имеют воздействие на сердечно-сосудистую систему, уменьшая количество сердечных сокращений в минуту и снижая тремор. Передозировка этих препаратов влечет за собой возникновение серьезных проблем с сердцем: резкое снижение давления, аритмии.

Диуретики

Препараты, выводящие избыточную жидкость из организма. Это позволяет снизить вес и придать более рельефных форм телу, одно из средств скрытия употребления анаболических стероидов. Побочные эффекты: нарушение водного и электролитного баланса, а также сбой обмена некоторых веществ в организме (мочевой кислоты, фосфатов, липидов, углеводов).



**Допинг крайне опасен для жизни человека, поэтому так важно
знать о вреде его употребления и воспитывать у спортсменов
культуру честной борьбы.**

